

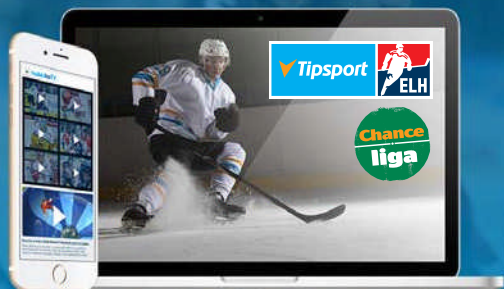
Sezóna 2021/22 / 46. kolo

ročník: 9 / číslo: 19

BULVÍ ETIN



28. 1. / 18:00



hokejkaTV.cz
ŽIVÉ PŘENOSY

z Tipsport extraligy a Chance ligy
PŘEDPLATNÉ JIŽ V PRODEJI!



PARTNEŘI LVÍHO BULLETINU



Mountfield

		 TEPELNÉ HOSPODÁŘSTVÍ HRADEC KRÁLOVÉ, a.s.			
 člen skupiny enteria					
					 okružní zátahy
	 Vše pro lesáře, kutily, stavebníky a kutily.				 Hradec Králové, Pardubice - Bratřinovo
		 KRAJČÍKOVÉ AŽURÁNY			

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

BLESK

deník

HITRÁDIO
ČERNÁ HORA
více muziky...

PRÁVO

TŘI DOMÁCI ZÁPASY V PĚTI DNECH, POD BÍLOU VĚŽ NEJPRVE ZAMÍŘÍ BÍLÍ TYGŘI



Vážení hokejoví příznivci,

po dvoutýdenních obavách z šíření nové varianty koronaviru, kdy se začaly v extralize odkládat duely některých týmů, se už opět zápasový kolotoč rozjel naplno a mnohé celky mají s přesunutými utkáními pořádně napilno. To se týká i královéhradeckých Lvů, kteří kvůli přeloženému souboji s Vítkovicemi nastoupí ke třem domácím duelům během pouhých pěti dnů. Jak ale zmínil útočník Lukáš Cingel, který se minulý týden vrátil po zranění – „Já se na to moc těším, protože v poslední době bylo trénování až dost“.

První na řadě jsou Bílí Tygři z Liberce, tedy soupeř, který v poslední době hokejistům Mountfieldu HK moc nechutná. V souboji šelem Hradec odešel poražen v devíti z posledních deseti vzájemných soubojů. V aktuálním ročníku se ale přeci jen tento obraz mění. Na libereckém ledě se domácí radovali z velice těsných jednogólových výher, když Lvi rozhodně nebyli horším týmem. Změnu směru ve vývoji vzájemných utkání pak svěřenci Tomáše Martince potvrdili v ČPP Aréně, kde zvítězili 4:1. Něco podobného by rozhodně chtěli zopakovat také dnes, aby uťali sérii tří porážek a vrátili se před pardubického rivala na druhé místo extraligové tabulky!

Hradec, olééé!!!

Tomáš Borovec, Mountfield HK, a.s.

MOUNTFIELD HK



Mountfield HK, a.s., Komenského 1214/2, 500 03 Hradec Králové

Klubové barvy: černá, bílá, červená

www.mountfieldhk.cz

BRANKÁŘI		Ročník	Národnost	Záp.	Min.	Střely	Zás.	Prům.	%	SO
31	Kiviaho Henri	1994	Finsko	23	1329	574	530	1,99	92.33	2
1	Lukeš Štěpán	1996	ČR	20	1155	506	463	2,23	91.50	3
OBRÁNCI		Ročník	Národnost	Záp.	Góly	Asis.	Body	+/-	T. min	
55	Blain Jérémie	1992	Kanada	41	7	19	26	12	26	
12	McCormack Graeme	1991	Kanada	41	5	20	25	9	12	
45	Pavlík Filip "A"	1992	ČR	40	8	9	17	11	20	
72	Jank Bohumil	1992	ČR	31	5	1	6	14	57	
10	Gaspar Michael	1999	ČR	35	0	5	5	8	10	
77	Nedomlel Richard	1993	ČR	41	2	1	3	14	16	
41	Šalda Radim	1999	ČR	25	0	3	3	1	6	
29	Kalina Petr	1997	ČR	25	0	1	1	1	2	
7	Pinkas Matěj	2003	ČR	1	0	0	0	0	0	
18	Piegl René	1995	ČR	1	0	0	0	-1	2	
ÚTOČNÍCI		Ročník	Národnost	Záp.	Góly	Asis.	Body	+/-	T. min	
17	Oksanen Ahti	1993	Finsko	41	19	18	37	18	8	
26	Jergl Aleš	1994	ČR	40	10	18	28	7	10	
70	Smoleňák Radek "C"	1986	ČR	41	11	16	27	10	39	
33	Klíma Kevin	1997	USA	40	12	14	26	6	38	
30	Lev Jakub "A"	1990	ČR	41	12	13	25	5	30	
94	Perret Jordann	1994	Francie	38	10	11	21	16	21	
21	Lalancette Christophe	1994	Kanada	40	8	11	19	10	18	
67	Klíma Kelly	1997	USA	33	3	9	12	5	35	
32	Orsava Jakub	1991	ČR	37	4	4	8	-6	12	
6	Pilař Radek	1996	ČR	41	4	4	8	3	8	
6	Cingel Lukáš	1992	Slovensko	14	3	3	6	0	4	
42	Koukal Petr	1982	ČR	38	2	4	6	3	16	
95	Ščerbak Nikita	1995	Rusko	2	1	1	2	1	0	
69	Štohanzl Martin	1999	ČR	7	0	2	2	1	2	
14	Miškář Patrik	1996	ČR	10	1	0	1	-1	0	
51	Morong Matěj	2001	ČR	1	0	0	0	0	0	
51	Šimek Pavel	2005	ČR	1	0	0	0	0	0	
20	Lang Kryštof	2002	ČR	1	0	0	0	0	0	
66	Veselý Jan	1994	ČR	1	0	0	0	0	0	
15	Pajer Lukáš	2003	ČR	5	0	0	0	-1	2	

REALIZAČNÍ TÝM

Tomáš Martinec - hlavní trenér
 Ladislav Čihák - asistent trenéra
 Petr Svoboda - asistent trenéra
 Michal Tvrdlík - kondiční trenér
 Robert Horyna - trenér brankářů
 Patrik Stehno - videotrenér

Ladislav Souček - vedoucí mužstva
 Tomáš Bartoň - masér
 Petr Pluhař - kustod
 Radovan Sakaláš - fyzioterapeut
 Jakub Dudek - fyzioterapeut
 MUDr. Jan Vícha, MUDr. Jan Folvarský - lékaři



BÍLÍ TYGŘI LIBEREC

Bílý Tygři Liberec, s.r.o., Jeronýmova 494/20, 460 07 Liberec

Klubové barvy: **modrá a bílá**

www.hcbilitygri.cz

BRANKÁŘI	Ročník	Národnost	Záp.	Min.	Střely	Zás.	Prům.	%	SO
60 Kváča Petr	1997	ČR	35	2073	994	912	2,37	91.75	2
31 Pavelka Jaroslav	1993	ČR	8	356	165	144	3,54	87.27	0
OBRÁNCI	Ročník	Národnost	Záp.	Góly	Asis.	Body	+/-	T. min	
44 Rosandič Mislav	1995	Chorvatsko/SR	37	1	15	16	3	30	
23 Melancon T.J.	1996	Kanada	28	2	7	9	7	8	
73 Štibinger Jan	2000	ČR	28	2	5	7	1	12	
59 Kolmann Petr	1988	ČR	22	0	7	7	2	10	
29 Ivan Michal	1999	SR	40	3	3	6	2	10	
5 Šmíd Ladislav "A"	1986	ČR	16	2	4	6	4	12	
43 Vításek Ondřej	1990	ČR	21	2	1	3	2	8	
17 Derner Lukáš	1983	ČR	39	1	2	3	-10	30	
6 Aubrecht David	2000	ČR	10	0	0	0	0	8	
22 Šedivý Jakub	2003	ČR	13	0	0	0	-5	4	
ÚTOČNÍCI	Ročník	Národnost	Záp.	Góly	Asis.	Body	+/-	T. min	
41 Filippi Tomáš	1992	ČR	35	13	15	28	6	28	
16 Birner Michal "A"	1986	ČR	37	9	13	22	-11	4	
53 Vlach Jaroslav	1992	ČR	35	14	5	19	-12	42	
12 Gríger Dávid	1994	SR	39	8	11	19	-4	14	
45 Ordoš Jan	1996	ČR	40	9	9	18	6	14	
21 Klepiš Jakub	1984	ČR	30	7	9	16	-1	16	
26 Jelínek Petr "C"	1984	ČR	40	5	9	14	-1	24	
15 Klapka Adam	2000	ČR	28	5	8	13	-1	27	
71 Najman Adam	2001	ČR	40	3	7	10	6	2	
69 Zachar Marek	1998	ČR	40	4	5	9	3	2	
18 Rychlovský Jakub	2001	ČR	29	3	4	7	1	6	
77 Faško-Rudáš Martin	2000	SR	34	2	4	6	6	12	
8 Šír Jan	2000	ČR	37	2	2	4	6	8	
27 Dlouhý Adam	1994	ČR	11	2	0	2	0	4	
19 Čederle Sebastian	2000	SR	3	0	0	0	0	0	
36 Jiruš Vojtěch	2002	ČR	4	0	0	0	-2	0	

REALIZAČNÍ TÝM

Patrik Augusta - hlavní trenér

Jiří Kudrna - asistent trenéra

Aleš Pařez - kondiční trenér

Aleš Vladyka - videotrenér

Martin Láska - trenér brankářů

Tomáš Krupka - vedoucí mužstva

Jan Plodek - kustod

Aleš Vála - kustod

Vítek Jančařík - fyzioterapeut

MUDr. Dušan Morman - lékař

MUDr. Roman Mizera - lékař



Bílí Tygři z Liberce patří v posledních sezónách k nejlepším týmům extraligy. Pravidelně postupují do bojů o Masarykův pohár, který také v roce 2016 historicky poprvé získali. Od té doby se v pěti následujících ročnících třikrát probodovali až do finále, ale další titul zatím nezískali. V minulé sezóně se stali ve čtvrtfinále přemožitelem hradeckých Lvů, ovšem v poslední sérii nestačili na Třinec. V aktuálním ročníku měl Liberec rozpačitý start a po sérii porážek patřil jednu chvíli na spodní pozice tabulky. Poté ale přišlo zlepšení a v současnosti hrají Bílí Tygři o první šestku.

Klub vznikl na severu Čech v roce 1934. Po druhé světové válce se zrodily 3 oddíly: Rapid, Slavia a SNB, ze kterých se pak staly dva, a to Jiskra Kolara a Tatran.

V roce 1956 se v Liberci postavil nový zimní stadion a kluby se dohodly na sloučení a změně názvu na Lokomotivu Liberec. OD roku 1961 nesl klub název Stadion Liberec. V roce 1970 si klub přidal do názvu písmenka PS. Od roku 1985 se úroveň dospělého libereckého hokeje začala snižovat. Dlouhodobě hráli Bílí Tygři až ve třetí nejvyšší soutěži. Na přelomu tisíciletí se ze strany vedení i sponzorů zvedla snaha o zavedení nové image klubu.

21. 8. 2000 byla odsouhlasena změna názvu, který je platný až do současnosti – Bílí tygři Liberec. V sezóně 2001/02 skončil Liberec po základní části 1. ligy na prvním místě. V play off se přes Kadaň, Chomutov a Jihlavu probodoval až k baráži o nejvyšší hokejovou soutěž, ve které zdolal Kladno

3:1 na zápasy a postoupil mezi nejlepších 14 hokejových celků České republiky. V extralize se od té chvíle drží až doposud.

V roce 2004 se za mořem nehrála NHL, a proto byla česká extraliga obohacena o mnoho hráčů. Do Liberce přišel Milan Hnilička a na hostování dorazili také Jiří Fischer, Radim Vrbata, Aleš Kotalík, Václav Nedorost a Jaroslav Modrý. I díky nim Liberec skončil po základní části pátý, což znamenalo premiérovou účast v play off extraligy. V něm Bílí Tygři ve čtvrtfinále zdolali favorizovanou Slavii Praha 4:3 na zápasy. V semifinále ale nestačili na Pardubice. Stejnou pozici, tedy bronzovou, obsadili Bílí Tygři také o dva roky později.

Snovou sezónu prožili Bílí Tygři před šesti lety. Způsobem start – cíl opanovali celý ročník Tipsport extraligy a naprosto zasloužené získali nejen Prezidentův pohár pro nejlepší tým po základní části, ale i pohár Masarykův určený šampionům

extraligy. Mistrovský titul slavil Liberec poprvé v historii!

V sezóně 2016/17 patřili Bílí Tygři coby obhájci trofeje opět mezi hlavní favority na titul, což potvrzovali v průběhu celého ročníku. Podruhé v řadě získali Prezidentův pohár. V play off si Liberec nejprve poradil s Plzní 4:2 a v semifinále stejným poměrem přehrál také ambiciózní Chomutov. Samotné finále se ale stalo nečekaně jednoznačnou záležitostí. Bílí Tygři neuhráli proti Brnu ani jeden zápas a sen o obhajobě se tak rychle rozplynul.

Následující ročník neměl Liberec ideálně rozjetý. Bílí Tygři se po většinu času drželi ve spodní polovině tabulky. Od příchodu Marka Kvapila se ale mužstvo zvedlo a v předkole play off vyřadilo 3:0 na zápasy Spartu. Následná čtvrtfinálová série s Mountfieldem HK byla nesmírně dramatická. Liberec vedl 3:2 na zápasy, ale poslední dva duely patřily Hradci.

Sezónu 2018/19 odehráli Bílí Tygři v základní části vytečně. Především svými výkony v druhé polovině sezóny získali s náskokem dvou bodů před Třincem Prezidentův pohár. Tým táhnul především Marek Kvapil, který byl s 57 body druhým nejproduktivnějším hráčem extraligy. V play off to nejprve vypadalo na podobnou jízdu. Ve čtvrtfinále Liberec smetl Mladou Boleslav, poradil si i s obhájcem titulu z Brna 4:2 na zápasy, ale ve finále padla kosa na kámen. Titul nakonec slavil Třinec. Poté skončil na pozici hlavního trenéra úspěšný Filip Pešán, který se stal šéftrenérem Českého hokeje a následně hlavním koučem národního týmu. V Liberci ho vystřídal Patrik Augusta.

TAHOUNI LIBERCE



5

Ladislav Šmíd

35 let, obránce

Rodák z Frydlantu patří mezi nejslavnější odchovance libereckého hokeje. Už od dorosteneckých kategorií dostával šanci i v reprezentačních výběrech. Brzy se tak dostal do hledáčku skautů z NHL a v roce 2004 byl draftován týmem Mighty Ducks of Anaheim jako celková devítka. V dresech kanadských klubů Edmonton Oilers a Calgary Flames odehrál ofenzivně laděný obránce s výbornou rozehrávkou téměř 600 utkání. Další Šmídovu kariéru však poznamenalo nepříjemné zranění zad. Ročník 2016/17 musel zcela vynechat a po uzdravení se rozhodl pro návrat do Liberce, kde s Bílými Tygry vybojoval stříbrné medaile. I v dalších sezónách patřil Šmíd ke klíčovým bekům klubu. V minulém ročníku se ale objevily problémy s krční páteří, zkušený obránce odehrál jen 26 zápasů a musel na operaci páteře. Na led se vrátil v polovině ledna.



26

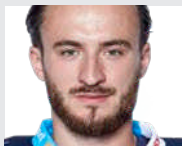
Petr Jelínek,

37 let, útočník

Rodák z Prahy je synem Tomáše Jelínka, který s česko-slovenskou reprezentací vybojoval bronz na OH v roce 1992 a další tři stejné kovy na světových šampionátech. Petr byl dlouhou dobu spojen především s pražskou Slavií, kde odmalinka hokejově vyrůstal. Už v dorosteneckém věku se ukazoval jako velký bojovník a srdcař. Jako junior sbíral zkušenosti v zámořské WHL. Po návratu si připsal také 9 startů za Hradec Králové v 1. lize. V roce 2014 podepsal smlouvu v Liberci, kde dostal více prostoru a tím se také výrazně zvedla jeho produktivita. Do té doby nepřekonal hranici 20 kanadský bodů, následně ve čtyřech sezónách pokaždé pokořil „třicítku“. Poslední dva roky se započítal útočník více zaměřuje na plnění defenzivních úkolů a je také týmovým mentorem. Od roku 2018 nosí kapitánský dres.

POSLEDNÍ ZÁPASY HRADCE

Č. BUDĚJOVICE	HRADEC	3:2 sn
HRADEC	BRNO	2:3 sn
SPARTA	HRADEC	4:1
HRADEC	ML. BOLESLAV	5:2
PLZEŇ	HRADEC	2:3



41

Tomáš Filippi

29 let, útočník

Rodák z Rychnova nad Kněžnou a liberecký odchovanec zamířil už během juniorského věku do kanadské juniorské soutěže QMJHL. Od sedmnácti let byl navíc stabilním členem mládežnických reprezentací a podíval se také na světové šampionáty U18 a U20. Po dvou letech v zámoří se vrátil zpátky domů a postupně se také stal tahounem libereckého „áčka“. Po sezóně 2014/15, kdy byl se 40 kanadskými body nejproduktivnějším hráčem Bílých Tygrů, přišel zájem nejen od reprezentačních trenérů, ale také z KHL. Šikovný útočník si tak zahrál na MS a dohodl se na smlouvě s Magnitogorskem. V dresu Metallurgu odehrál celkem tři a půl sezóny a získal i prestižní Gagarinův pohár. Před minulým ročníkem se vrátil pod Ještěd, kde podepsal víceletý kontrakt. V aktuální sezóně je Filippi nejproduktivnějším hokejistou Liberce a také druhým nejlepším střelcem.

VZÁJEMNÉ ZÁPASY



VZÁJEMNÝ ZÁPAS 2021/22

LIBEREC	HRADEC	1:0
HRADEC	LIBEREC	4:1
LIBEREC	HRADEC	2:1

ZMĚNY V TÝMU V SEZÓNĚ

ODCHODY:

Tomáš Záborský, útočník
(Schwenninger, Německo)



VZDÁLENOST OBOU KLUBŮ: 98 km

NEJSTARŠÍ HRÁČ: **Lukáš Derner - 38 let**
 NEJMLADŠÍ HRÁČ: **Jakub Šedivý - 18 let**
 NEJVYŠŠÍ HRÁČ: **Adam Klapka - 201 cm**
 NEJNIŽŠÍ HRÁČ: **Marek Zachar - 175 cm**
 NEJTĚŽŠÍ HRÁČ: **Adam Klapka - 108 kg**
 NEJLEHČÍ HRÁČ: **Martin Faško-Rudáš - 73 kg**

VĚKOVÝ PRŮMĚR TÝMU: **26 roků**

POSLEDNÍ ZÁPASY LIBERCE

BRNO	LIBEREC	1:4
LIBEREC	SPARTA	4:3
PLZEŇ	LIBEREC	1:4
Č. BUDĚJOVICE	LIBEREC	5:4
LIBEREC	PARDUBICE	3:4 p



MOUNTFIELD HK

SKÓRUJPRO...

SKÓRUJTE SPOLU S A-TÝMEM PRO DOBROU VĚC!

POMOZTE HENDIKEPOVANÝM DĚTEM!

Prvním lednovým zápasem pokračuje charitativní akce, do které se můžete zapojit i Vy.

Pojďme opět pomoci těm, kteří to potřebují!

JAKÝM ZPŮSOBEM?

1 GÓL = 1 PUK

Každý vstřelený gól hradeckým týmem může přinést hendikepovanému dítěti minimálně 1 000 korun. Stačí, pokud si v dané hodnotě krátce po vstřelení gólu rezervujete přes webové stránky klubu puk, který je vyroben ve speciální edici. Každý dárcce bude za svou podporu odměněn poděkováním od hráče, jehož gól (puk) si zarezervuje. Kotouč bude opatřen klubovým logem, logem charitativní akce a originálním podpisem hráče, který skóroval.

DO AKCE SE OPĚT ZAPOJÍ TAKÉ HOKEJOVÁ KABINA. Hráči hradeckého A-týmu přispějí každému dítěti v jednotlivých měsících částkou **5 000 Kč.**

V LEDNU A V ÚNORU SKÓRUJEME PRO DENISKU

Denisce jsou čtyři roky a má vážnou oční vadu. Na jedno oko nevidí vůbec a na druhém má šedý zákal, který se postupně zhoršuje. Přesto je to velice aktivní holčička, která si ráda hraje a je hodně aktivní. Má ráda knížky, kreslení, puzzle, barevné a svítící hračky a stavebnice. Vzhledem k oční vadě je důležité, aby měla prostředí, ve kterém se pohybuje, dobře uzpůsobené. K tomu například patří hračky s barevným kontrastem. Rodiče s Deniskou pravidelně dochází na oční prohlídky a na stimulaci zraku, kde jim odborní lékaři doporučili různé pomůcky. Právě na ně by chtěla rodina využít získané peníze, aby za ně mohla pořídit elektronickou pomůcku a hračky na stimulaci zraku.

Pomozte i vy Denisce co nejlépe vnímat okolní svět a radovat se ještě více ze života! Skóruj s námi pro dobrou věc!

**SKÓRUJ S NÁMI PRO DOBROU VĚC
A POMOZ DENISCE V JEJÍM DALŠÍM ROZVOJI!**





Poslední domácí výhru 4:1 nad Libercem zařídil třetí útok.



Trojice Jergl, Kevin Klíma a Perret posbírala v zápase 5 kanadských bodů.

O KAPKU LEPŠÍ HOKEJ



KAPKA NADĚJE



Zapojte se svojí kapkou do 3. ročníku společného projektu hokejového hnutí a Nadačního fondu Kapka naděje, a pomozte tak dětským pacientům v boji s leukémií. Dobrých skutků můžete udělat několik. Vydražit v aukci dres, zakoupit si oranžovou stužku, poslat dárcovskou SMS zprávu nebo přispět prostřednictvím svého mobilního bankovníctví.

DMS KAPKANADEJE 30

DMS KAPKANADEJE 60

DMS KAPKANADEJE 90

DMS posíláte vždy na číslo:

87 777

CENA DMS JE 30, 60 NEBO 90 KČ, NADAČNÍ FOND KAPKA NADĚJE OBDRŽÍ 29, 59 NEBO 89 KČ. VÍCE NA WWW.DARCOVSKASMS.CZ. SLUŽBU DMS PROVOZUJE FÓRUM DÁRCŮ. TECHNICKY ZAJIŠŤUJE ATS PRAHA.



Načtete QR kód
v aplikaci mobilního
bankovníctví.

DĚKUJEME!



UNIVERZITNÍ LIGA
LEDNÍHO HOKEJE

ZIMNÍ PUTOVÁNÍ SE LVEM GUSTÍKEM...ZA POKLADEM!



hledej lvíčky
v ulicích
města Hradec
Králové

vyřeš úkoly, sestav kód a otevři truhlu s pokladem

gustik.cz



72

OBRÁNCE

Bohumil JANK 

narozen: 6. 7. 1992 / výška: 189 cm / váha: 100 kg / hůl: levá

72 BOHUMIL JANK

narozen: 6. 7. 1992 / výška: 189 cm / váha: 100 kg / hůl: levá

Bohumil Jank se narodil v Milevsku, kde také s hokejem začínal. Po osmé třídě se přesunul do Českých Budějovic, kde dokonce naskočil i na pět utkání v barvách dorostu. Že má „Bobby“ Jank talent se potvrdilo také v mládežnických reprezentacích, ve kterých vytáhl zadák nastupoval ve všech kategoriích. V sezóně 2009/10 se ještě teprve jako sedmnáctiletý představil poprvé na extraligovém ledě, když v barvách Českých Budějovic nastoupil proti Karlovým Varům. V daném ročníku se nakonec řízný bek představil v celkem deseti utkáních. Reprezenační výběr do 18 let potom vedl v roli kapitána. Následující rok se dočkal i pozvánky na MS juniorů, po kterém se přesunul do juniorské soutěže v zámoří.

Draftu do NHL se ale nedočkal, proto zamířil do KHL, kde hájil barvy Lvu Poprad a v nižší soutěži Tatranských Vlků. Podruhé se také probojoval na MS do dvaceti let, kde s týmem okolo Hertla, Mrázka či Zámorského vybojoval páté místo. První kompletní rok mezi seniory odehrál Jank v Českých Budějovicích, odkud se přesunul do Hradce Králové, za který vsítil svůj první extraligový gól. Povedené období pod Bílou věží dokonce korunoval prvními starty v národním mužstvu. V královském městě prožil povedené dvě a půl sezóny, a pak zkusil štěstí v Trinci. S Oceláři získal extraligové stříbro a přišly šťace v Chomutově a Plzni. V roce 2020 se vrátil do Hradce Králové, kde se také oženil a s manželkou přivedl na svět dvě děti. Poctivý obránce je velice platný také v kabině, kde se podílí na vytvoření předzápasové bojovné nálady.

ZAJÍMAVOST:

Během léta se Bohumil Jank výborně odreaguje od hokeje ve společnosti českého reprezentačního brankáře a bývalého spoluhráče z Trince Šimona Hrubce, se kterým vyrazí na vysokohorské túry.

1 CO MÁM NA HOKEJI NEJRADĚJI?

Partu v kabině a ten pocit po vyhraném zápase.

2 K JAKÉ ČINNOSTI BY MĚ NIKDO NEPŘEMLUVLIL?

Tak to nevím, protože jsem schopen všeho. ☺

3 KTERÝCH 5 VĚCÍ BYCH SI VZAL NA OPUŠTĚNÝ OSTROV?

Křesadlo, sekeru, karimatku, filtrační lahev na vodu a plachtu.

4 JAKOU JSEM DOSTAL PRVNÍ POZNÁMKU VE ŠKOLE?

Nevím přesně, ale určitě za to, že jsem něco rozbil.

5 KTERÉ ZVÍŘE SE MI V PŘÍRODĚ LÍBÍ NEJVÍC A PROČ?

Nemám oblíbené. Je krásné sledovat všechna zvířata v přírodě. Jejich volnost a svobodu.

NÁZOR ODBORNÍKA:

Důrazný a obětavý obránce, se kterým se soupeři neradi potkávají v osobních soubojích.



A rustic dining table with a plate of goulash, a glass of beer, and a pepper mill. The background is a warm, wooden wall. The text is overlaid on the top half of the image.

DĚKUJEME ZA VAŠI PŘÍZEŇ

RESTAURACE PIVOVARSKÉ DOMY

rezervace 734 245 400

www.pivovarskedomy.cz

*Maschio
nel momento*

www.cantinemaschio.it



CANTINE
MASCHIO

www.cantinemaschio.it



SPORTPARK HIT



MULTIFUNKČNÍ SPORTOVNÍ AREÁL

**TENIS - BADMINTON - BEACH VOLEJBAL
FITNESS - WELLNESS - FYZIO - MASÁŽE
MULTIFUNKČNÍ HŘIŠTĚ - MINI ARÉNA - DĚTSKÉ HŘIŠTĚ
RESTAURACE - SPORTSBAR - SPORTOVNÍ OBCHOD**



**Sportovní areál v Třebši, Hradecká 775/115
www.sportparkhit.cz ☎ +420 721 011 350**



NA SÉRII TŘÍ DOMÁCÍCH ZÁPASŮ BĚHEM PĚTI DNŮ SE MOC TĚŠÍM, ŘÍKÁ LUKÁŠ CINGEL

Více než tři měsíce chyběl v zápasech kvůli zlomenině v kotníku Lukáš Cingel. Slovenský útočník kvůli tomu musel zároveň oželeť účast na olympijských hrách. Pro technického centra to ale nebylo první zranění, které by ho vyřadilo na tak dlouhou dobu.

Něco podobného přišlo, když jsem hrál za Spartu. Při zápase jsem vletěl v rychlosti do tyčky a byly z toho potřhané svaly na boku. Musel jsem na operaci a chyběl jsem také zhruba tři měsíce.

Už jsi tedy věděl jaké to je dívat se na zápasy z pozice

fanouška z hlediště. Asi nic příjemného, že?

Samozřejmě to není pro hráče nic moc. Ale hlavně musím říct, že z tribuny ten hokej opravdu vypadá úplně jinak. Hrozně jednoduše. Koukám na to, říkám si, že se daná situace dala zahrát mnohem líp, jasně jsem to viděl. Pak se vrátím dolů, jdu

do prvního zápasu a najednou už to tak jednoduché není...

Možné v tu chvíli člověk pochopí, proč se říká - co fanoušek, to trenér.

Přesně tak. Z dálky se to zdá být mnohem jednodušší, než to ve skutečnosti je. Takže už ty fanoušky docela chápu, sám jsem to najednou viděl jinak.

Jaký byl proces zotavování kotníku, musel jsi na nějaký zákrok?

Naštěstí ne, operace nebyla potřeba. Kost sice byla zlomená, ale zůstala ve správném postavení. Bylo ale potřeba, aby se úplně zhojila, protože je poměrně hodně zatěžovaná, tak se nemohlo nic uspěchat. I proto z toho byla nakonec tak dlouhá doba.

Jak dlouho teda musela být noha úplně v klidu?

Tak asi tři týdny. Pak mi udělal Michal Tvrdík individuální plán a začal jsem postupně se zatěžováním, aby to poté nebyl takový skok.

Na led ses opět postavil zhruba po deseti týdnech. Jaké to bylo po takové době a bez zátěže?

Na začátku úplně šilený,

to jsem ještě nezažil. Byl jsem na první trénink hodně natěšený, pak jsem přišel na led a bolelo to jako čert. Jak noha nebyla v zátěži, téměř dva měsíce v sádře, tak jsem se na ni téměř nemohl postavit a o pár dnů jsem ještě musel led odložit, než zesílila.

Zraněný kotník ale byl v pořádku?

To místo bylo v pohodě, úplně zahojené. Bolelo všechno ostatní, protože noha byla hodně zesláblá. Chtělo to prostě trochu času.

No a co první zápas po návratu v Českých Budějovicích?

Tam to bylo hlavně o hlavě, abych se dostal do zápasu.

No a samozřejmě fyzická, pro takové pauze na ní musím ještě pořádně zamakat.

Během Tvé absence přišel do týmu nový hráč Nikita Ščerbak. Typologicky Ti je po hokejové stránce velice blízko, co na něj říkáš?

Super kluk, už jsme se i bavili o tom, jaké to bylo na Slovensku a tak... Myslím si, že tady dobře zapadne a že by mu náš hokejový styl měl vyhovovat. Teď to chce jenom trochu času, aby se zautomatizovali nějaké věci, ale zdá se, že bude velkou posilou.

Je tady série tří domácích utkání během pěti dnů.

Docela změna rytmu s posledními dvěma týdny, kdy jste stejný počet utkání odehráli za 14 dnů. Nebude to těžký přechod?

Já se na to moc těším, protože toho trénování už bylo opravdu hodně. Navíc hrajeme doma a to je pro nás velká výhoda, právě při takové vytíženosti nemusíme nikam cestovat a odehrajeme si to v naší hale s našimi fanoušky.

S Libercem se dlouhodobě nedaří. Bílé Tygry jsme porazili jen jednou z posledních deseti vzájemných soubojů. Čím to může být?

No náhoda to asi nebude, když už je to v takovém počtu. Mnoho těch zápasů ale bylo herně vyrovnaných, jakoby někdy o trochu víc chtěli zvítězit. Přitom hrají podobným stylem, dobře bruslí, jdou hodně do soubojů. Tak je na čase, abychom tohle prokletí zlomili. Podobně jako v minulém domácím utkání, kdy jsme vyhráli 4:1.



STŘÍPKY ZE ČTVRTEČNÍ **AKCE TÝDEN HOKEJE**





AKTUÁLNÍ ZÁPASOVÝ PROGRAM JUNIORŮ A DOROSTU:

Čtvrtek **27. 1. 2022** | **Extraliga dorostu** | 11. kolo nadstavby |

Mountfield HK vs. PSG Berani Zlín | 6:2

Branky a nahrávky: 8. Král (Hora, Novotný), 29. Trejbal (Burda), 30. Hora (Novotný, Bezpalec), 40. Král (Novotný, Mráz), 50. Klíma (Jón, Bezpalec), 57. Hora (Novotný) – 28. L. Heš (Hamrla), 35. Šišák (L. Heš).

Pátek **28. 1. 2022** | **DHL extraliga juniorů** | 35. kolo |

Mountfield HK vs. HC Vítkovice Ridera | 15:00 | Malá hala ČPP Arény

Sobota **29. 1. 2022** | **DHL extraliga juniorů** | 36. kolo |

Mountfield HK vs. HC Olomouc | 12:15 | ČPP Aréna

Sobota **29. 1. 2022** | **Extraliga dorostu** | 10. kolo nadstavby |

Mountfield HK vs. HC Kometa Brno | 16:00 | ČPP Aréna

Vydal Mountfield HK, a.s., uzávěrka 28. 1. 2022. Texty: Tomáš Borovec.

Neoznačené fotografie: Stanislav Souček, archiv. Grafické zpracování: Euro Agency, s.r.o.

NOVÁ ŠKODA FABIA SEBEVĚDOMĚ SVÁ



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu ŠKODA FABIA:
5,0–6,0 l/100 km, 113,2–136,4 g/km

ilustrativní foto

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

OLFIN Car s.r.o.
Na Rybárně 1670
500 02 Hradec Králové
Tel.: +420 495 521 222
www.olfincar.cz

OlfinCar

POVOLENÉ *uvolnění*



Luxusní vířivky
www.mountfield.cz

Mountfield



Partneři Tipsport extraligy 2021/2022



hokejka.cz



iSport.cz



marketingový partner

